



シルバーカレッジ

公開講座

申込受付
6/10(水)～
参加費無料



しあわせの村内にあります神戸市シルバーカレッジでは、一般の市民の方々も受講いただける公開講座制度を設けています。どなたでも参加できますのでお申込みください。

2026年7月14日(火)
午前10時30分～12時

講師：渡部 美智余

一般社団法人日本フード&ヘルス協会代表

夏バテ防止！～薬膳でさらに健康に～

○開催場所：神戸市シルバーカレッジ カレッジホール

◎先着順：50名まで

神戸市北区に警報(大雨・土砂災害・氾濫・暴風・大雪・暴風雪)が発表されているときや、講師の都合による中止の際には、ホームページに掲載します。

事前にホームページでご確認ください。

シルバーカレッジ ホームページ <https://kobe-sc.org>

公開講座申込先
神戸市シルバーカレッジ事務局(神戸市北区しあわせの村内)
TEL. 078-743-8100
(午前9時～午後5時 ※土日祝日を除く)